

Avaliação do tratamento restaurador atraumático na Estratégia Saúde da Família de Teresina, Piauí*

Evaluation of the Atraumatic Restorative Treatment in the Family Health Strategy of Teresina, Piauí

Marcoeli Silva de Moura¹
 Maria Hellen Sâmia Fortes Brito²
 Mikaelle Claro Costa Silva²
 Priscila Ferreira Torres²
 Josué Júnior de Araújo Pierote³
 Larissa Campos Rodrigues Pinheiro³
 Camila Siqueira Silva Coelho³
 Natiele Sousa Ribeiro de Carvalho³
 Marina de Deus Moura de Lima¹
 Cacilda Castelo Branco Lima¹
 Lúcia de Fátima Almeida de Deus¹

¹ Departamento de Patologia e Clínica Odontológica, Professora de Graduação e Programa de Pós-Graduação em Odontologia da UFPI, Teresina, Piauí, Brasil.

² Aluna do Programa de Pós-Graduação em Odontologia da UFPI.

³ Aluno de Graduação do Curso de Odontologia da UFPI

Correspondência

Marcoeli Silva de Moura
 Endereço – Rua Estudante Danilo Romero,
 1776 Horto Florestal CEP: 64052-510
 email – marcoeli-moura@uol.com.br;
 Telefone Institucional – (86) 3237-1517
 Residencial – (86) 3233-6718; Celular –
 (86) 99987-9556

Auxílio Financeiro

Edital FAPEPI/SESAPI/MS/CNPq No
 003/2013

* Dados completos publicados na Rev.
 Odontol UNESP. 2017;46(2):82-89.
<http://www.scielo.br/pdf/rounesp/v46n2/1807-2577-rounesp-1807-257706616.pdf>

RESUMO

O Tratamento Restaurador Atraumático (ART) é uma abordagem contemporânea para o controle da cárie dentária na qual a remoção do tecido cariado é realizada com instrumentos manuais e o dente restaurado com cimento de ionômero de vidro (CIV) de alta viscosidade. Talvez por desconhecimento, muitos profissionais questionam a efetividade da técnica e o fato do procedimento restaurador ser considerado definitivo. Objetivos: (1) Avaliar o conhecimento e a conduta dos cirurgiões-dentistas (CD) que atuam na Estratégia Saúde da Família (ESF) sobre o uso do ART; (2) Capacitar os CD para realizar o ART no âmbito da saúde da família; (3) Avaliar o desempenho clínico de um CIV convencional indicado para ART em dentes decíduos e (4) Avaliar o alcance da técnica ART na resolução das necessidades restauradoras de pré-escolares. Métodos: Pesquisa foi desenvolvida em duas fases: 1ª Pesquisa transversal com todos os CD da zona urbana de Teresina, Piauí. 2ª. Ensaio clínico controlado realizado em pré-escolares de creches municipais. Resultados: 1ª. fase: O conhecimento dos profissionais sobre ART foi mensurado e a maioria apresenta informações corretas. O nível de conhecimento teve associação significativa com a faixa etária ($p=0,0005$) e tempo de formado ($p=0,0112$). Os CD foram treinados para execução do ART em seis oficinas teórico-práticas. 2ª. fase: dados enviados para publicação. Conclusões: A maioria dos Cirurgiões-Dentistas da ESF de Teresina, Piauí possui bom conhecimento e conduta positiva em relação ao ART, mas necessita de aprimoramento com relação à técnica e sua correta indicação.

Palavras-chave: Tratamento Restaurador Atraumático, Cimento de Ionômero de Vidro, Dente decíduo.

ABSTRACT

Atraumatic Restorative Treatment (ART) is a contemporary approach for the control of dental caries. It consists of the removal of the carious tissue with manual instruments and the tooth is restored with high viscosity glass ionomer cement (GIC). Many clinicians are skeptical about the effectiveness of the technique and about the fact that the restorative procedure is not considered definitive. Objectives: (1) To assess the knowledge and conduct of dentists (DS) who work in the Family Health Strategy (FHS) regarding the use of ART; (3) To evaluate the clinical performance of a conventional GIC recommended for ART in deciduous teeth and (4) To evaluate the scope of the ART technique in the resolution of the restorative needs of pre-schools children, Methods: The study was developed in two phases: 1st Cross-sectional survey with all DS of the urban area of Teresina, Piauí. 2^a. Controlled clinical trial performed in pre-school children at municipal daycare centers. Results: 1st. phase: Most clinicians had correct knowledge about the ART. The level of knowledge had a significant association with age ($p=0,0005$) and years of graduation ($p=0,0112$). The DS were trained to perform the ART in six theoretical-practical workshops. 2nd phase: data submitted for publication. Conclusions: Most DS at the FHS in Teresina have good knowledge and positive behavior regarding ART. The technique used needs to be improved and correctly indicated.

Key words: Atraumatic Restorative Treatment, Glass Ionomer Cement, Primary teeth.

INTRODUÇÃO

Em muitos países em desenvolvimento, o Tratamento Restaurador Atraumático (ART) tem sido proposto como alternativa de abordagem do manejo da cárie dentária para melhorar o serviço oferecido, com o objetivo de diminuir o número de exodontias e aumentar o número de dentes restaurados¹. Devido ao grande contingente da população necessitando de tratamento restaurador para a cárie dentária no Brasil², associado à efetividade do ART, essa abordagem torna-se uma opção de tratamento para aumentar a cobertura de auxílio à população, oferecendo um serviço de qualidade cientificamente comprovada^{3,4}. Cabe ressaltar que o ART é considerado pelo Ministério da Saúde protocolo para atendimentos individualizados extra-clínicos, acamados, institucionalizados e de forma universalizada para dentes decíduos com monitoramento. Como abordagem coletiva, pode ser empregado para diminuir o número de perdas dentárias em populações com alta preva-

lência de cárie, até que esses indivíduos possam ser agendados para o atendimento programado na unidade de saúde⁵.

No cenário brasileiro, observa-se que faltam divulgação e aprimoramento técnico dos profissionais para que o ART seja utilizado com sucesso^{6,7}. Talvez por desconhecimento, muitos profissionais questionam a efetividade da técnica e o fato do procedimento restaurador ser considerado definitivo. Este trabalho teve por objetivos: avaliar o conhecimento e atitudes dos Cirurgiões-dentistas da Estratégia Saúde da Família de Teresina sobre ART; realizar treinamento dos Cirurgiões-dentistas da Estratégia Saúde da Família para realizar ART; avaliar o desempenho clínico de um cimento de ionômero de vidro nacional indicado para a técnica ART; avaliar a capacidade de resolução da necessidade de tratamento restaurador por meio do ART entre pré-escolares; elaborar um manual da técnica ART associado a um vídeo para os profissionais de saúde da família.

MÉTODOS

Esta pesquisa foi aprovada pelo CEP-UFPI sob parecer 708.718 e desenvolvida em duas fases: 1^a. Pesquisa transversal para avaliar o conhecimento dos Cirurgiões-Dentistas (CD) da ESF de Teresina, Piauí sobre ART, seguida de capacitação teórica - prática sobre o tema; e 2^a. Ensaio clínico controlado para avaliar o desempenho de cimento de ionômero de vidro (CIV) nacional convencional em restaurações de dentes decíduos de pré-escolares (REBEC RBR-4nwmk4 - Dados enviados para publicação). Todos CD da rede municipal de saúde da zona urbana foram visitados em seus locais de trabalho e convidados a participar da pesquisa. Foi utilizado questionário como instrumento de coleta de dados contendo dados sócio-demográficos e questões relativas ao conhecimento e atitudes sobre ART. Para a realização da análise estatística foi utilizado o software estatístico SPSS® versão 18.0, sendo aplicado o teste qui-quadrado com nível de significância de 5%. Após a realização da pesquisa sobre o nível de conhecimento e atitudes dos CD em relação ao ART, os cirurgiões-dentistas da ESF foram treinados para execução do ART.

RESULTADOS & DISCUSSÃO

Apesar das vantagens do ART, sua aplicação ainda é discutida entre os CD quanto a sua viabilidade e efetividade frente aos avanços tecnológicos de materiais e equipamentos odontológicos. Esse estudo utilizou questionários autoaplicáveis para CD que foram avaliados com relação ao seu conhecimento e condutas sobre o ART. Os mesmos foram visitados em seus locais de trabalho, estratégia que explica a alta taxa de resposta observada de aproximadamente 90%. Dos 227 CD da ESF de Teresina, 183 (80,6%) foram entrevistados no período novembro de 2013 a março de 2014 em seus locais de trabalho: 71% eram mulheres, 49,2% ti-

nam entre 20-39 anos e 54,1% até 19 anos de formado; 91,8% dos CD responderam conhecer o ART, porém 73% responderam adequadamente as assertivas propostas sobre o tema. Esses resultados foram melhores para CD mais jovens ($p=0,0005$), com menor tempo de formado ($p=0,0112$), mas não houve influência da titulação ($p=0,4859$). As questões que mais geraram dúvidas foram: o caráter definitivo do procedimento e a indicação, porque muitos acreditam que o ART trata-se de um procedimento provisório e está indicado somente para dentes decíduos. Nos meses de maio e junho de 2014 foi realizada a capacitação com os CD sobre ART. Foi enviado ofício a Gerência de Saúde Bucal solicitando a liberação dos CD e Auxiliares de Saúde Bucal (ASB), entretanto apenas 139 (61,2%) CD e 89 ASB (39%) participaram. O treinamento incluiu um momento teórico de três horas, com exposição oral e discussão das questões abordadas na pesquisa, subsidiado por artigos científicos. Posteriormente, houve um momento prático com treinamento em dentes extraídos com duração de uma hora. Os CD foram divididos em seis grupos para otimizar o aprendizado. Dos 109 CD que responderam o questionário de avaliação do treinamento 97,0% avaliaram como “Bom” ou “Ótimo”. O sucesso das restaurações ART está associado também à experiência do operador com a técnica^{4,8}, tornando-se necessário um maior conhecimento e habilidade dos CD com a ART, o que justifica a importância da capacitação dos mesmos.

CONCLUSÃO

A maioria dos Cirurgiões-Dentistas da ESF de Teresina-PI possui bom conhecimento e conduta positiva em relação ao ART, mas necessita de aprimoramento com relação à técnica e sua correta indicação.

REFERENCIAS

1. Leal SL, Navarro MFL, Frencken JE. Potentiation of atraumatic restorative treatment. *Pró-Odonto Prev* 2012; 5(4):103-139.
2. Brasil. Ministério da Saúde. Projeto SB Brasil 2010. Pesquisa Nacional de Saúde Bucal – SB Brasil 2010: Resultados principais. Brasília: Ministério da Saúde; 2011.
3. Van't Hoff MA, Frencken JE, van Palenstein Helderma WH, Holmgren CJ. The atraumatic restorative treatment (ART) approach for managing dental caries: a metaanalysis. *Int Dent J* 2006; 56:345-51.
4. Amorim RG, Leal SC, Mulder J, Creugers NH, Frencken JE. Amalgam and ART restorations in children: a controlled clinical trial. *Clin Oral Investig* 2014; 18(1):117-24.
5. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica n. 17, Brasília: Ministério da Saúde; 2006.
6. Rios LS, Essado REP, Freire MCM. Tratamento restaurador atraumático: conhecimentos e atitudes de cirurgiões-dentistas do serviço público de Goiânia-Go. *Rev Odontol UNESP*. 2006 Jan-Mar;35(1);75-80.
7. Busato IM, Gabardo MC, França BH, Moysés SJ, Moysés ST. Evaluation of the perception of the oral health teams of the municipality of Curitiba, Paraná state, regarding atraumatic restorative treatment (ART). *Cien Saude Colet*. 2011; 16 Suppl 1:1017-22.
8. Frencken JE, Makoni F, Sithole WD. Atraumatic restorative treatment and glass-ionomer sealants in a school oral health programme in Zimbabwe: evaluation after 1 year. *Caries Res*. 1996; 30(6):428-433.

COLABORADORES – MSM concebeu a pesquisa e participou de todas as fases do trabalho; MHSFB, MCCS, PFT, JJAP, LCRP, CSSC e NSRC participaram da coleta, digitação e análise dos dados, redação do manuscrito; LFADM, MDML e CCBL participaram da análise dos dados e revisão crítica do manuscrito.